



웨스트 나일 바이러스 위험성을 줄이는 데 고용주와 직원이 할 수 있는 일 및 이 질병에 관한 더 자세한 정보는

<http://www.doh.wa.gov/wnv>를 방문하십시오.



**WASHINGTON  
MILITARY  
DEPARTMENT**

*Emergency Management Division*

**워싱턴주 군행정부  
비상 관리과**

Camp Murray, WA 98430-5122

웹사이트 : [www.emd.wa.gov](http://www.emd.wa.gov)  
253-512-7000; (800) 562-6108



Washington State Department of

**Health**

**워싱턴주 보건부**

PO Box 47890

Olympia, WA 98504-7890

웹사이트 : [www.doh.wa.gov](http://www.doh.wa.gov)  
360-236-4027; (800) 525-0127

# 웨스트 나일 바이러스 (West Nile Virus)

## 웨스트 나일 바이러스란?

■ 웨스트 나일 바이러스는 사망을 초래할 수도 있는 심각한 질병입니다. 사람과 말, 특정 종류의 새와 기타 동물들에게 감염될 수 있는 웨스트 나일 바이러스는 1999년에 미국에서 처음 발견되었습니다. 2002년에는 워싱턴 주의 새와 말에서 처음 발견되었으나 그 이후로 우리 주에서 이 바이러스가 발견된 일은 없습니다.

## 어떤 경로로 감염되는가?

■ 웨스트 나일 바이러스는 대부분의 경우 감염된 모기를 통해 사람에게 전염됩니다. 모기는 바이러스를 옮기는 새를 물은 후에 감염됩니다. 감염된 사람이나 동물과의 직접 접촉을 통해 웨스트 나일 바이러스가 전염될 수 있다는 증거는 전혀 없습니다.

## 감염 위험이 큰 사람은?

■ 웨스트 나일 바이러스에 걸릴 위험은 매우 낮으나 누구라도 감염될 가능성은 있습니다. 50세 이상의 연령층에서 중병에 걸릴 위험도가 가장 높습니다.

## 어떤 증상이 나타나는가?

■ 웨스트 나일 바이러스에 감염된 사람들의 대부분은 심하게 앓지 않습니다. 감염된 사람 5명 중 약 1명꼴로 열이나 두통, 몸살 등의 경미한 증상을 보이는 정도입니다. 이보다 훨씬 적은 비율인 감염자 150명 중 약 1명꼴로 좀더 심각한 증상이 나타날 수 있습니다. 심각한 증상으로는 두통, 고열, 후두부 경직, 기절, 방향감각 상실, 떨림, 경련, 근육 약화, 마비, 혼수상태를 들 수 있습니다. 이러한 증상이 나타날 경우에는 담당 의사에게 문의하십시오.

## 웨스트 나일 바이러스로부터 자신을 보호하려면?

■ 웨스트 나일 바이러스에 대비하여 접종할 수 있는 백신은 없습니다. 자신과 가족을 보호하는 최상의 방법은 모기에 물리지 않도록 주의하는 것과 집 주변의 모기 서식지를 줄이는 것입니다. 다음과 같은 방법을 따르십시오.

## 모기에 물리지 않으려면

■ 창문과 문에 반드시 “방충망”을 설치합니다. 필요할 경우에는 방충망을 수리하거나 바꾸십시오.

■ 모기의 활동이 가장 왕성한 새벽녘과 해질녘에는 외출을 삼가합니다.

■ 늪지나 숲 등 모기가 많은 지역으로 외출할 때는 긴 소매 셔츠와 긴 바지를 입고 모자를 쓰십시오.

■ 필요하면 모기 퇴치제를 뿌리십시오. 설명서를 읽어보고 지시 사항을 충실히 따라야 합니다. 어린이에게 모기 퇴치제를 사용할 때는 특별히 주의하십시오.

■ 방충제는 DEET가 함유된 제품을 사용하십시오. DEET는 가장 효과적인 방충제입니다. DEET가 함유된 제품은 정확하게 사용해야 합니다. 라벨의 지시 내용을 잘 읽고 그대로 따르십시오.

## 모기가 좋아하는 환경을 만들지 마십시오.

■ 병이나 캔, 버려진 타이어, 양동이, 비닐 커버나 장난감 등 물이 고여 있는 것은 모두 비우거나 치워버려야 합니다.

■ 새장의 물통이나 분수, 어린이 풀장, 동물 여물통 속의 물은 매주 2회 이상 갈아줍니다.

■ 지붕 홈통의 배수에 문제가 없도록 하고 봄과 가을에는 막힌 홈통을 청소합니다.

■ 실외의 수도꼭지나 스프링쿨러의 새는 곳을 찾아 수리합니다.